

令和 4 年度

宿泊研修



奈良県医師会看護専門学校 21 期生

日程

令和4年4月21日(木)～22日(金) 1泊2日

会場

吉野宮滝野外学校（吉野郡吉野町宮滝 101-1） TEL 0743-39-9136

※緊急連絡先として、会場と電話番号をご家族に伝えておきましょう

目的

他者と協働し、問題解決に向けて取り組む姿勢を養う

クラスでの仲間づくりの活動を通して、お互いを知り、自分自身を知る

奈良・吉野の自然や歴史に触れる

集合場所

学校 8:30 (バス出発 9:00)

吉野方面在住者 大和上市駅 9:35



HRT アクティビティ(キャリア学習)

協力しながら課題を達成していくアクティビティ

豊かな人間性を築き、仲間づくりや集団作りについて学ぶ

キャリア学習(ハートプログラム)

この時間は、講義時間となります

①他者と協働し問題解決に向けて取り組む姿勢

②自己の考えを表現し、他者の考えを尊重すること

以上2点を学びます。積極的に行動していきましょう



アウトドアクッキング・簡単クッキング(生活科学)

薪を使用した野外炊飯

今年度の夕食メニューはカレーです

どのチームがおいしいカレーを作れるのか！

生活科学(アウトドアクッキング・簡単クッキング)

この時間は、講義時間となります

生活するために、必要な『食べる』という事について

考えます

日常生活に興味を持ち、積極的に参加していきましょう



パフォーマンスナイト

キャンプの夜は、各班でテーマに沿ったスタンツ（出し物）を考えて発表をし合う、「パフォーマンスナイト」を行います。思い出に残る時間を、みんなで創り上げましょう！

スタンツ内容

テーマを表現する、

- (A) ショートストーリーの劇やコント
- (B) ちょっとしたダンス
- (C) ソング（プラス、振り付け）

★自分たちのスタンツの「タイトル」を決め、発表の冒頭に紹介してください。

発表についてのルール

- ①発表時間は、5分間以内です。
- ②各班での相談・練習は、プログラムの空き時間をうまく使って、行って下さい。

内容についてのルール

- ①他の人が不愉快になる内容は、禁止。みんなで楽しめるものを。
- ②他の人、他の団体などを中傷したり、傷つけたりする内容は禁止。
- ③一人だけで、または一人ずつ演じるのではなく、全員で発表しましょう。
- ④クイズやゲームなどを入れて、観客を巻き込むのは禁止。
自分達がスタンツを見せる形で。
- ⑤もちろん、下ネタ・下品ネタなど厳禁です。





持ち物



<input type="checkbox"/> しおり	全てのプログラムで使用します 必ず持参しましょう
<input type="checkbox"/> 1日目 昼食	忘れたらたべるものがありません。必ず持参すること
<input type="checkbox"/> 雨具	レインコート上下 または 折り畳み傘
<input type="checkbox"/> 肩掛けのバッグ or リュックサック	散策・移動時に、水筒・タオルなどの必要なものを入れるのに使用します
<input type="checkbox"/> 室内の運動靴	体育館シューズ等が最適 スリッパやサンダルは不可
<input type="checkbox"/> 水筒(水分)	ペットボトル可 野外学校内の自販機の使用可
<input type="checkbox"/> 着替え	活動によっては、汚れることもあるため、予備を準備しておきましょう 夜間は冷え込むため、就寝時の服装にも注意が必要です
<input type="checkbox"/> 帽子	日よけに使用 日傘の使用不可
<input type="checkbox"/> タオル・バスタオル	備え付けは無いため、多めに準備しましょう
<input type="checkbox"/> 洗面用具	リンスインシャンプー、ボディソープは備え付けがあります
<input type="checkbox"/> 健康保険証のコピー	前日までにコピーを集めます(後日、指示します)
<input type="checkbox"/> 常備薬	必要な人のみ
<input type="checkbox"/> 筆記用具	
<input type="checkbox"/> ビニール袋	汚れもの等を入れるなどに使用します
<input type="checkbox"/> 軍手	アウトドアクッキングに使用します
<input type="checkbox"/> 新聞	学校で準備します グループ毎に、学校から持って行って下さい
<input type="checkbox"/> その他宿泊に必要なもの	

※服装については、自然に囲まれた場所での活動であることを十分に考慮し、動きやすいものを準備しましょう(ジャージなどが最適)

※アウトドアクッキング時は、長そで、長ズボンの服を準備しておきましょう

※地域の特徴として、朝晩の気温差が大きいので、防寒対策に気をつけましょう
吉野町の平均気温(4月)

最高気温 18.4℃

最低気温 5.4℃

※外靴は、必ずスニーカーをはきましょう。ヒールは禁止

※野外学校には、売店はないため、必要なものは必ず持参しましょう。外出も原則禁止です。家族等に、何かを届けてもらうことの無いようにして下さい